



Hygieneplan und Trainingsablauf zum Schutz vor dem Coronavirus Handball-Training in der Sporthalle Heuchelheim

Stand 17.05.2020

Ablauf und Regelungen in der Sporthalle Heuchelheim:

- **Vor dem ersten Training besprechen** die Übungsleiter die speziell gültigen **organisatorischen** und **hygienischen Maßnahmen** zum Schutz vor dem Coronavirus beim Training mit den Teilnehmern.
- **Vor dem ersten Training** muss jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer eine **Erklärung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb** ausfüllen und unterschreiben. Diese wird dem Trainer ausgehändigt. Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist aus rechtlichen Gründen sonst nicht möglich.

Für die JSG kann die Erklärung auf der Homepage der KSG Bieber www.ksgbieber.de heruntergeladen werden. Für die TSF-Mannschaften erhalten die Trainer die Erklärung zum Verteilen. Diese werden für alle Teilnehmer von den jeweiligen Trainern aufbewahrt und müssen bei einer festgestellten Corona-Infektion sofort verfügbar sein!
- Vor, während und nach dem Training müssen die aktuellen **Abstands- und Hygieneregeln** zum Schutz vor dem Coronavirus **beachtet werden**.
- Zu **jedem Training** muss vom Trainer eine **Teilnehmerliste** angefertigt werden und immer verfügbar sein. Die Listen müssen vom Trainerstab für alle Trainingseinheiten auch rückwirkend aufbewahrt werden und die aktuellen Telefonnummern enthalten.
- Die Teilnehmer **treffen** sich mit dem Trainer(-stab) **vor der Halle** und betreten diese dann **gemeinsam** mit dem notwendigen Abstand von 2 Metern **durch den Zuschauereingang Nord**. Entsprechende Warzonen mit Mindestabständen sind ausgewiesen. In diesen ist ein Mundschutz zu tragen.
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer **erscheinen** bereits **in Trainingskleidung** und wechseln nur ihre Schuhe in der Sporthalle.
- In der Sporthalle Heuchelheim ist auf der Zuschauertribüne für jeden Teilnehmer ausreichend **Platz zum Abstellen der Sporttasche** und seiner persönlichen **Plastiktrinkflasche** zur Verfügung gestellt. Der Toilettengang sollte möglichst im Vorfeld zu Hause erfolgen.
- Während des Trainings werden möglichst wenige Materialien verwendet. Sollten Materialien verwendet werden, so sind diese im Anschluss an das Training zu desinfizieren.
- Nach dem Training **verlassen** die **Teilnehmer** mit ihrem Trainer(stab) **gemeinsam** die Halle **durch den Zuschauerausgang Süd** und desinfizieren sich ein weiteres Mal die Hände. Ein weiterer Aufenthalt in der Sporthalle oder dem Gelände rund um die Sporthalle ist nicht vorgesehen!
- Die **nächste Trainingsgruppe** betritt den Sportbereich erst, wenn die **Vorgängergruppe** diesen **verlassen hat**.
- Die Sporthalle ist nach dem Training jeder Gruppe **10 min zu lüften**. Dies muss in die Trainingsplanung mit einbezogen werden.
- Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer bringt ein persönliches „**Hygiene-Set**“ in Form eines handelsüblichen Desinfektionssprays oder Hygiene-Tüchern zum Training mit.

Allgemeine Punkte:

- Die **Teilnahme** am Training und den diesbezüglichen Regelungen ist **freiwillig** und erfolgt **auf eigene Verantwortung**. Bei Zuwiderhandlungen erfolgt ein Ausschluss aus dem Training.
- **Bei Krankheitszeichen und Symptomen ist eine Teilnahme am Training nicht gestattet!**
- Während des Trainings sind **nur TeilnehmerInnen und Trainer in der Halle zugelassen**. Erziehungsbe-rechtigte haben keinen Zutritt! Absprachen sind telefonisch oder vor, bzw. nach dem Training außerhalb der Sportstätten zu führen. Bitte die TrainerInnen im Vorfeld kontaktieren.
- Die Bildung von **Fahrgemeinschaften** zum Training ist in jedem Fall zu **vermeiden!!!**
- Das Training erfolgt entsprechend den Richtlinien des Landes Hessen zu den aktuell geltenden Corona Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen sowie der Handreichung des DHB „Back to Play“ im Amateursport.
- Die **Türen bleiben** möglichst durchgehend zur Lüftung **geöffnet**.
- Die **Kabinen** und **Duschräume** bleiben **geschlossen**.
- **Toilettengänge** sind zu **reduzieren** und möglichst zu vermeiden. Im „Notfall“ werden nur die Zuschauer-Toiletten genutzt. Im Anschluss an die Nutzung erfolgt eine Reinigung der genutzten Oberflächen mit Desinfektionsmitteln -gerne auch vor der jeweiligen Nutzung durch den Nutzer.
- Bei einer **festgestellten Corona-Infektion** wird die betreffende **Trainingsgruppe** inklusive Trainer(stab) **vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen** und die allgemein gültigen Maßnahmen eingeleitet. In diesem Fall sind Trainer-Team und Verein sofort zu verständigen damit die notwendigen Schritte eingeleitet werden können.

